



Sportklettern NRW – Informationen zur Frühförderung 2025

Die Workshops zur Frühförderung adressieren sich ausschließlich an Kinder der Jahrgänge 2016 und 2017 (U11), die sich für das Comp- Sportklettern begeistern. Die Kids sollten bereits über erste Erfahrungen bei KidsCups verfügen und eine besonders ausgeprägte intrinsische Motivation und Freude am Lernen neuer Bewegungen zeigen.

Insbesondere Kindern mit Potential für den Talentkader sollen die Workshops die Gelegenheit bieten, erste Lehrgangserfahrung in einer möglichst homogenen und leistungsorientierten Gruppe zu sammeln und Neues kennenzulernen. Heimtrainer*innen sind als Begleitung willkommen, um die hier gesetzten Trainingsinhalte und Impulse im Heimtraining gezielt vertiefen zu können, wobei die Anzahl an begleitenden Trainern auf max. 2 beschränkt ist, so dass der Fokus auf den Kindern bleiben kann.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Kinder begrenzt, so dass gegebenenfalls nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden können.

Wir bitten um ein kurzes formloses Empfehlungsschreiben der Heimtrainern*innen mit der Anmeldung und eine Mitteilung, ob Interesse seitens der Heimtrainer besteht, den Workshop zu begleiten.

Für die Empfehlung können z.B. berücksichtigt werden

- Bisherige Wettkampfergebnisse
- Bisherige Trainingserfahrung (auch aus anderen Sportarten)
- Außergewöhnliche Bewegungsfreude
- Außergewöhnliche Athletik
- Schnelles Bewegungslernen
- Kletterkönnen (Schwierigkeit, Technik, Taktik) auch unter Berücksichtigung des Trainingsalters
- Motivation

Ausschreibung 1. Workshop Frühförderung 2026

„Athletiktraining und Bouldertechnik“

Termin	Samstag, 23. Mai 2026
Wer?	Kinder der Jahrgänge 2016 und 2017
Zeitplan (vorläufig)	10:00 Uhr Begrüßung Ca.10:30-13:00 Uhr Aufwärmen, Athletiktraining und Koordinationsstationen 13:00-14:00 Uhr Mittagspause 14:00 -17:00 Uhr Bouldertechnik
Ort	Bergstation Hilden, Bahnhofsallee 35, Hilden
Ausrichter	Landesverband NRW des Deutschen Alpenvereins e.V.
Organisation/ Leitung	Marieke Nordmann Paul Mennicken
Anmeldung	bis 15.05.2026 an evelyn.fleckenstein@alpenverein.nrw Die Anmeldung erfolgt über den/die Heimtrainer/in mit Einsenden des Anmeldeformulars. Mind. TN-Zahl 8
Teilnahmegebühr	35€ inkl. Eintritt Die Teilnahmegebühr ist mit TN- Bestätigung vorab zu überweisen.
Mitbringen/ sonstiges	- Boulderequipment - Sportschuhe Bitte ausreichend Essen, Snacks und Trinken mitbringen. Es wird keine Verpflegung gestellt. Das Bistro ist geöffnet. Wenn vorhanden, tragen die Athlet*innen ihre Sektions-T-Shirts.

Nach Meldeschluss erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitere Informationen.

Bitte unbedingt gut leserlich eine zuverlässige Emailadresse angeben.

Wir freuen uns auf Euch!